

## Záverečná karta projektu

Názov projektu **Interiérový dizajn ako prostriedok prevencie a liečenia civilizačných chorôb** Evidenčné číslo projektu **APVV-0469-11**

Zodpovedný riešiteľ **Prof.Ing.arch.akad.arch. Ivan Petelen, PhD.**  
Príjemca **Fakulta architektúry STU**

### Názov pracoviska, na ktorom bol projekt riešený

1. Ústav interiéru a výstavníctva, Fakulta architektúry, STU Bratislava
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### Názov a štát zahraničného pracoviska, ktoré spolupracovalo pri riešení

- 1.
- 2.
- 3.

### Udelené patenty/podané patentové prihlášky, vynálezy alebo úžitkové vzory, ktoré sú výsledkami projektu

1. Stolička na cvičenie jogy – Asána, Stolička na cvičenie jogy s područkami – Asána, autor: Ing.arch. Igor Salcer, ArtD., Bc. Gabriela Jarkovská, zápis o pridelení osvedčenia č. 28131 /jeden zápis na 2 dizajny – 1.1. a 2.1./
2. Akustický paraván – ALFA, autor: Ing. Dušan Kočlík, ArtD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28133 /jeden zápis na 4 dizajny – 1.1.-1.4./
3. Akustický paraván – BETA, autor: Ing. Dušan Kočlík, ArtD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28132 /jeden zápis na 2 dizajny – 1.1.-1.2./
4. Dynamizujúci obklad steny – MOVE, autor: Ing. Dušan Kočlík, ArtD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28134 /jeden zápis na 9 dizajnov – 1.1.-1.3., 2.1.-2.2., 3.1.-3.4./
5. Akustický a svetelný obklad – AKULIGHT, autor: Ing. Dušan Kočlík, ArtD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28135 /jeden zápis na 2 dizajny – 1.1.-1.2./
6. Multifunkčný prvok HRAZDA – PARAVÁN, autor: doc. Ing.arch. Peter Daniel, PhD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28143
7. Skrinka pre fitloptu, Sedačka so žienkou, Nábytková zostava so žienkou, autor: Ing. Alfréd Gers, súčasť hromadnej žiadosti, zápis o pridelení osvedčenia č. 28128 /jeden

zápis na 3 dizajny – 1.1.-2.1.-3.1./

8. Multifunkčný odkladací stolík/stolička – PELIKÁN, autor: doc. Ing. Veronika Kotradyová, PhD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28012
9. Ergonomická sedacia škrupina/relaxačné kreslo, autor: doc. Ing. Veronika Kotradyová, PhD., zápis o pridelení osvedčenia č. 28014

Podané žiadosti o dizajn - priemyselný vzor na UPV – v konaní

1. PD 5008 - 2015 Taburet na dynamické sedenie / realizovaný prototyp, autor: doc. Ing.arch. Peter Daniel, PhD., Mgr. Tatiana Lesajová, zápis v konaní
2. PD 5009 - 2015 1.1. Horse office – polohovacie domáce pracovisko / realizovaný prototyp, autor: doc. Ing. Veronika Kotradyová, PhD., Ing. Dušan Kočlík, ArtD., zápis v konaní
3. PD 5009 - 2015 2.1. Horse office – polohovacie domáce pracovisko s čalúnením / realizovaný prototyp - autor: doc. Ing. Veronika Kotradyová, PhD., Ing. Dušan Kočlík, ArtD., zápis v konaní
4. PÚV 5034 - 2014 DOOR-IN - interiérová pomôcka na stimuláciu pohybu autor: doc. Ing.arch. Michal Hronský, PhD., zápis v konaní
5. PÚV 5035 - 2014 ROOF-ON - interiérová pomôcka na stimuláciu pohybu autor: doc. Ing.arch. Michal Hronský, PhD., zápis v konaní

**Najvýznamnejšie publikácie (knihy, články, prednášky, správy a pod.) zhrňujúce výsledky projektu – uveďte aj publikácie prijaté do tlače**

1. KOTRADYOVÁ, V.- PETELEN, I.: Multidisciplinary research and teaching platform and its role by improvement of architecture and design education, in: World Transactions on Engineering and Technology Education, Vol.13, No.3, 2015 Austrália, ISSN 1446-2257
2. KOTRADYOVÁ, V.- VAVRINSKÝ, E.: Reduction of environmental stress through spatial arrangements and different choices of body positions in indoor environment. In: Applied Mechanics and Materials journal, 2015, Švajčiarsko, ISSN: 1662-7482
3. KOTRADYOVÁ, V.: Skúmanie telesných polôh pri práci a ich vplyv na pracovnú efektivitu a kreativitu. In: Proceeding of scientific papers - Human Potential Development, 12th international conference, 27-28 May, 2015, Klaipeda, Litva, ISBN 978-9986-31-466-0, s. 90-99
4. KOTRADYOVÁ, V.- VAVRINSKÝ, E.: Možnosť voľby telesnej polohy pri práci v kanceláriách ako prostriedok znižovania stresu z prostredia a zvyšovania efektivity práce. In: Zborník z konferencie Envibuild, 15.-16.10.2015 v Univerzitnej knižnici Bratislava, 2015,
5. KOTRADYOVÁ, V. a kol.: Dizajn s ohľadom na človeka - Humanizácia mikroprostredia, Nakladateľstvo STU, Bratislava, 2015, ISBN 978-80-227-4403-4
6. PETELEN, I. a kol.: Interiér a jeho súvislosť s civilizačnými chorobami, etapa E 01 APVV-0469-11 Interiérový dizajn ako prostriedok prevencie a liečenia civilizačných chorôb, ISBN 978-80-227-3889-7, Nakladateľstvo STU, Bratislava, 2013
7. PETELEN, I. a kol.: Sociálna a pracovná anamnéza a zmyslové preferencie ako súčasť tvorby interiérového dizajnu, etapa E 02, APVV-0469-11 Interiérový dizajn ako prostriedok prevencie a liečenia civilizačných chorôb, ISBN 978-80-227-4114-9, Nakladateľstvo STU, Bratislava, 2014
8. PETELEN, I. a kol.: Vytvorenie databázy pre riešenie interiérových prvkov a ich implementácie do mikroprostredia (bytového interiéru), etapa E 03, APVV-0469-11 Interiérový dizajn ako prostriedok prevencie a liečenia civilizačných chorôb, ISBN 978-80-227-4115-6, Nakladateľstvo STU, Bratislava, 2015
9. PETELEN, I. a kol.: Návrh interiérových prvkov na prevenciu a terapiu civilizačných chorôb, etapa E 04, APVV-0469-11 Interiérový dizajn ako prostriedok prevencie a liečenia civilizačných chorôb, ISBN 978-80-227-4394-5, Nakladateľstvo STU, Bratislava, 2015

10. PETELEN, I. a kol.: Realizácia návrhu interiérových prvkov ako demonštračných modelov a finalizácia spracovania popularizačných materiálov, etapa E 05 a Zhrnutie a zovšeobecnenie výsledkov riešenia, etapa E 06, APVV-0469-11 Interiérový dizajn ako prostriedok prevencie a liečenia civilizačných chorôb, ISBN 978-80-227-4395-2, Nakladateľstvo STU, Bratislava, 2015

11. KOTRADYOVÁ, V.- PETELEN, I.: Dizajn prostredia ako prostriedok prevencie civilizačných chorôb, 17. Národné fórum produktivity a ERGONOMIA, prednáška, 8.10.2014, [http://www.bcdlab.eu/projekty/ergonomia\\_2014\\_Kotradyova.pdf](http://www.bcdlab.eu/projekty/ergonomia_2014_Kotradyova.pdf)

### **Uplatnenie výsledkov projektu**

Ako najdôležitejšie výsledky výskumného projektu považujeme uplatnenie - pokus o zmenu myslenia ľudí v názore na odpočinok a pohybovú aktivitu, ktorá by mala byť vedomá aj v domácom prostredí. Naše dizajnérské návrhy a koncepčné riešenia bytového priestoru /a sekundárne aj pracovného, školského interiéru/ študentské návrhy ponúkajú pohybovú aktivitu všeobecne do vnútorného prostredia. Rozšírenie do pracovného, školského a verejného interiéru je, okrem 1/3 denného času v práci - najčastejšie v nevhodnej sedavej pozícii, tiež pokusom o zmenu myslenia o dôležitosti pohybovej aktivity a jej uplatnenie pre odstránenie alebo aspoň zmiernenie rozsahu civilizačných chorôb prostredníctvom ponuky pohybu v interiéri. Cieľom do budúcnosti je vytvoriť pravidlá a prednostne realizovať prostredie pre „rekreáciu“ nášho organizmu, pre celý náš nervový systém – dokázať skoncipovať terapiu prostredím. Pokúsime sa zrealizovať vzorové nastavenie prostredia, ktoré treba vyhľadávať pri stavoch depresíí, hyperaktivity, manickej aktivity, workoholizmu, úzkostných stavoch a pod. Toto je aj ďalšie smerovanie výskumu. Ako platforma pre tento výskum slúži Body Conscious Design Laboratory na Fakulte architektúry - BCD-lab, kde vzniklo prostredie fyzické, virtuálne aj znalostné pre multidisciplinárne výskumy vzťahu človeka a prostredia. BCD-lab je koncipovaný ako trvalý experimentálny a výučbový priestor, kde budeme overovať sumár navrhovaných interdisciplinárnych princípov pre dynamizáciu prostredia, znižovanie environmentálneho stresu a tiež zásady a odporúčania pre oblasť prevencie a terapie vo vzťahu k fyzickému prostrediu.

### **CHARAKTERISTIKA VÝSLEDKOV**

#### **Súhrn výsledkov riešenia projektu a naplnenia cieľov projektu v slovenskom jazyku** (max. 20 riadkov)

Výsledky projektu prispeli k možnosti prevencie a liečenia civilizačných chorôb pomocou interiérového dizajnu. Charakteristika týchto výsledkov je zrejmá z nasledovného rozčlenenia:

- 9 resp. 23 pridelených osvedčení o dizajne - priemyselnom vzore z Úradu priemyselného vlastníctva SR /bolo podaných 9 žiadostí s 23 dizajnérskymi návrhmi/ a ďalších 5 podaných prihlášok v konaní. Sú to interiérové prvky/výrobky, ktoré v mikroprostredí človeka iniciujú nutnosť prirodzenej pohybovej aktivity ako základnej stratégie riešenia týchto chorôb.
- Popularizačné aktivity pre zmenu myslenia ľudí na formy odpočinku a životného štýlu: Interaktívny softvér, www.stránky, videodokument, film, workshopy, konferencie, prednáškové a publikačné aktivity. Tu predpokladáme intenzívne a sofistikované pokračovanie, formou pedagogickej činnosti na riešiteľskom pracovisku a aj mimo pracoviska.
- Edukačná činnosť na FA STU, DF TU Zvolen, FAST a FA VUT Brno a LDF Mendelu Brno je účinná a realizovaná na 5 fakultách. Výsledky výskumu možno reálne včleniť aj do všetkých stupňov škôl.
- BCD-lab – osobitne vytvorený a priebežne budovaný priestor na pokračovanie výskumu tejto problematiky a príbuzných oblastí, ktorý dáva aj možnosť pre ďalšiu výskumnú činnosť, prezentácie, výučbovú činnosť a pod.
- FITcorner na FA STU – realizovaný koncepčný návrh časti interiéru ako výsledok výskumu a dizertačnej práce, poskytnutý verejnosti /pre študentov, pedagógov i návštevníkov fakulty/ vo verejné prístupnom medziposchodí riešiteľského pracoviska.

**Súhrn výsledkov riešenia projektu a naplnenia cieľov projektu v anglickom jazyku**  
(max. 20 riadkov)

Results of the project contributed to the possibility of prevention and treatment of diseases of civilization by interior design. Characteristics of these results is following schedule:

- 9 resp.23 awarded certificates of designs or protected designs from the Industrial Property Office / 9 applications were filed with 23 designs / and other 5 registrations in the proceedings. These are the interior components / products, which initiate in the microenvironment of the natural human need of physical activity as the basic strategies for addressing these diseases.
- Popularization activities to change people's minds at rest forms and lifestyles: Interactive software, websites applications, video documentary, film, workshops, conferences, lectures and publication activities. Here we assume intense and sophisticated continuation, through educational activities for all participating workplace and also outside the workplace.
- Educational activities at the Faculty of Architecture, DF TU Zvolen, FAST and also at FA VUT Brno and LDF Mendel University in Brno is effective and implemented at five faculties. The research results can be realistically incorporated into the schools of all levels.
- BCD-lab - specially created and continuously built space for continued research on this issue and related research, which gives the possibility for future research activities, presentations, teaching activities etc.
- FIT corner at FA STU - realized conceptual design of the interior as a result of research, given the public / for students, teachers and visitors of the faculty / the public mezzanine in researchers workplace.

Svojím podpisom potvrdzujem, že údaje uvedené v záverečnej karte sú pravdivé a úplné a súhlasím s ich zverejnením.

**Zodpovedný riešiteľ**

prof.Ing.arch.akad.arch.Ivan Petelen,PhD.

V Bratislave 17. 07. 2015

**Štatutárny zástupca príjemcu**

doc.Ing.arch. Ľubica Vitková,PhD.

V Bratislave 17. 07. 2015

.....  
podpis zodpovedného riešiteľa

.....  
podpis štatutárneho zástupcu príjemcu