

Záverečná karta projektu

Názov projektu

Evidenčné číslo projektu

APVV-0768-11**Telesný, funkčný a motorický rozvoj stredoškolskej mládeže v refelexii jej pohybovej aktivity**Zodpovedný riešiteľ **prof. PaedDr. Ján Junger, PhD.**Príjemca **Prešovská univerzita v Prešove****Názov pracoviska, na ktorom bol projekt riešený**

1. Fakulta športu PU v Prešove
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Názov a štát zahraničného pracoviska, ktoré spolupracovalo pri riešení

1. nebol
- 2.
- 3.

Udelené patenty/podané patentové prihlášky, vynálezy alebo úžitkové vzory, ktoré sú výsledkami projektu

1. neboli
- 2.
- 3.

Najvýznamnejšie publikácie (knihy, články, prednášky, správy a pod.) zhrňujúce výsledky projektu – uveďte aj publikácie prijaté do tlače

1. JUNGER, J. a P. ČECH. Somatický rozvoj, funkčná zdatnosť a pohybová výkonnosť stredoškolákov prešovského regiónu. Prešov, Grafotlač. 2016 (v tlači). Náležitosti uvedené v prílohe VPP
2. VADAŠOVÁ, B., SMERECKÁ, V. a P. ČECH. Telesná konštitúcia a kompozícia adolescentov. Vydavateľstvo Prešovskej univerzity. 2016. (v tlači). Náležitosti uvedené v prílohe VPP
3. KAČÚR, P., RUŽBARSKÝ, P. a L. TLUČÁKOVÁ. Variabilita pohybovej aktivity ako determinant telesnej zdatnosti adolescentov. Vydavateľstvo Prešovskej univerzity. 2016. (v tlači). Náležitosti uvedené v prílohe VPP

4. BEBČÁKOVÁ V, VADAŠOVÁ B, KAČÚR P, JUNGER J, BORŽÍKOVÁ I, ZVONAR M and M GIMUNOVÁ. 2015. Distribution of health-related physical fitness in Slovak population. In: SpringerPlus 2015, 4:691 [elektronický zdroj]. <http://www.springerplus.com/content/4/1/691>. e-ISSN 2193-180.

5. TLUČÁKOVÁ, L., BEBČÁKOVÁ, V., JUNGER, J. a P. KAČÚR 2013. The relationship between physical activity and body mass index of grammar school's students. In: FIEP bulletin : [article III] Vol. 83, spec. ed. (2013), online, s. 371-373 ISSN 0256-6419 http://www.fiep2013bratislava.com/full_texty_2013_R.pdf

Uplatnenie výsledkov projektu

Výsledky výskumu majú prostredníctvom troch monografií a širokého spektra vedeckých príspevkov prednesených na domácich a medzinárodných konferenciách, publikovaných v domácich a zahraničných periodikách, mnohé z nich registrované v rôznych databázach, poukazať na:

- výrazný pokles pohybovej aktivity detí a mládeže v dôsledku čoho dochádza:

a) k negatívnym zmenám v kompozícii tela spočívajúcich v náraste tukovej hmoty na úkor svalovej (obezita), zvyšovania somatických parametrov (sekulárny trend) pri znižujúcom sa výkone srdca (dôsledok nízkeho zaťaženia)

b) znižujúcej sa funkčnej zdatnosti organizmu

c) znižujúcej sa úrovni motorických schopností (v porovnaní s predchádzajúcimi testovaniami)

Priekaznosť výsledkov odráža reálnu podobu stavu a dáva možnosť relevantným inštitúciám (rodinná výchova), škola (obsah štátneho vzdelávacieho programu), lekárom, politikom, aby venovali zvýšenú pozornosť na zmenu inaktívneho spôsobu života, aký sa prejavuje už v detských a mládežníckych vekových kategóriách. V prípade zotrvania takéhoto stavu si spoločnosť nesplní základnú povinnosť prevencie zdravia, čo sa okrem športovej stránky prejaví v náraste rôznych oslabení a ochorení väčšej časti populácie. A to sa okrem spoločenských problémov zákonite odrazí aj v ekonomike štátu.

CHARAKTERISTIKA VÝSLEDKOV

Súhrn výsledkov riešenia projektu a naplnenia cieľov projektu v slovenskom jazyku (max. 20 riadkov)

Cieľom projektu bolo na základe opakovaného merania zistiť úroveň telesného, funkčného a motorického rozvoja stredoškolskej mládeže Prešovského samosprávneho kraja v reflexii jej pohybovej aktivity a získané údaje porovnať s výsledkami predchádzajúcich generácií. Cieľ výskumu bol splnený prostredníctvom dvoch testovaní (základný a výberový súbor). V dôsledku možnosti doplnenia prístrojového vybavenia počas testovania sa podarilo získať exaktnejšie údaje o sledovaných úrovniach rozvoja stredoškolákov, čím sa zvýšila ich priekaznosť a hodnovernosť. V základnom súbore sme získali kompletne údaje od 14 717 stredoškolákov (7671 chlapcov a 7046 dievčat) zo všetkých 13 regiónov Prešovského samosprávneho kraja. Výsledky tohto základného súboru budú spracované v samostatnej monografii Ján Junger a Pavel Čech: "Somatický rozvoj, funkčná zdatnosť a pohybová výkonnosť stredoškolákov prešovského regiónu", ktorú plánujeme vydať v roku 2016. Výberový súbor tvorilo 14 náhodne vybraných škôl (4 gymnáziá, 5 stredných odborných škôl, 2 akadémie - hotelová a obchodná a 3 iné stredné školy (umelecká, pedagogická a zdravotnícka). Celkovo bolo do tohto výskumu zapojených 1037 stredoškolákov (468 chlapcov a 569 dievčat). Komplexné výsledky budú publikované v roku 2016 v dvoch monografiách: Bibiana Vadašová, Viera Smerecká, Pavol Čech: "Telesná konštitúcia a kompozícia adolescentov" a Peter Kačúr, Pavel Ružbarský, Lenka Tlučáková: "Variabilita pohybovej aktivity ako determinant telesnej zdatnosti adolescentov". K prezentácii čiastkových výsledkov sme v roku 2015 zorganizovali vedeckú konferenciu s medzinárodnou účasťou Diagnostika v športe 2015. Zoznam ostatných publikovaných príspevkov je uvedený v prílohe VPP.

Súhrn výsledkov riešenia projektu a naplnenia cieľov projektu v anglickom jazyku
(max. 20 riadkov)

The purpose of the project was to determine the level of physical, functional and motor development of high-school students living in the Prešov self-governing region in relation to their physical activity levels and to compare the collected data with results achieved by previous generations. The purpose of the project was fulfilled via two testing procedures (basic sample and selected sample). As a result of obtaining more technological equipment during testing, we managed to acquire more precise data about the developmental levels of high school students, which improved demonstrativeness and credibility of data. In the basic sample complete data were obtained from 14,717 high school students (7,671 boys and 7,046 girls) coming from all 13 regions located in the Prešov self-governing region. The results of participants included in the basic sample will be processed in a separate monograph entitled Physical development, functional capacity and motor fitness of high school students from Prešov region authored by Ján Junger and Pavol Čech. The selected sample consisted of 14 randomly selected schools (4 high schools, 5 technical high schools, 2 academies – hotel academy and business academy) and other high schools (art school, educational school, and medical school). Overall, 1,037 high school students participated in the research (468 boys and 569 girls). Complex results will be published in 2016 in two monographs: Bibiana Vadašová, Viera Smerecká, Pavol Čech - Somatotypes and body composition of adolescents and Peter Kačúr, Pavel Ružbarský, Lenka Tlučáková - Variability of physical activity as a determinant of physical fitness in adolescents. To present partial findings, an international scientific conference entitled Diagnostics in sports 2015 was organized. The list of other published papers is included in the attachment VVP.

Svojím podpisom potvrdzujem, že údaje uvedené v záverečnej karte sú pravdivé a úplné a súhlasím s ich zverejnením.

Zodpovedný riešiteľ

prof. PaedDr. Ján Junger, PhD.

V Prešove 27. 01. 2016

Štatutárny zástupca príjemcu

prof. PhDr. Peter Kónya, PhD.

V Prešove 28. 01. 2016

.....
podpis zodpovedného riešiteľa

.....
podpis štatutárneho zástupcu príjemcu